

こぶしの朝は

営業時間：7時～10時

コーヒー・パタ練・ストレッチ

朝の10分

ストレッチ &

ボディケアで

ベストスコアを！

今話題!!
ゴルフ専門



ストレッチ &

10分

ボディケアコース

土日祝限定 ~~¥1500~~

メンバー ¥500

ビジター ¥750

もっとゴルフを楽しく！
もっとスコアアップするためには
スタート前のカラダづくりです！

ゴルフ専門

プロゴルファーも行っている！
スタート前の**ストレッチ&ボディケア**

4つの効果

飛距離アップ

肩・股関節の柔軟性をアップさせると、スイングアークが広くなり、飛距離アップにつながります。

スイング安定

カラダの左右のバランスを整えると、スイングが安定しやすくなります。

ケガをしない

ケガをしないカラダをつくることで、長くゴルフを楽しむことができます。

後半バテない

疲れにくい、健康なカラダであれば、最大限の力を発揮することができます。

